



EMP Certificeret Mentaltræner

Med mentaltræner uddannelsen fra EmpowerMind bliver du selv i stand til at undervise andre i mentaltræning, ligesom du selv gennemgår et intensivt mentaltræningsforløb, så du selv oplever effekten af mentaltræning inden du deler det med andre.

*"Når du deler viden stjæler du læring. Lær kunsten at lære fra dig uden at stjæle...
- Læring er kongen i trænerens kabale!"*

Form & Indhold

- Uddannelsen er delt i 2 niveauer, således at du på en og samme gang gennemgår det kursus du selv lærer at undervise i. Uddannelsen er derfor en blanding af teori, praksis, refleksion og feedback samt et meta-lag hvor du selv træner og optræder som instruktør i alle mentaltræningens faser.
- Du opnår herigennem stærke træner kompetencer, du kan anvende i alle formidlingssituationer.
- Såfremt du opnår certificering og selv er interesseret i at lave kurser i mentaltræning, så vil du kunne ansøge og opnå tilladelse til at anvende alt kursusmaterialet og udbyde EmpowerMind mentaltræningskurser.
- Det står dig naturligvis frit selv at udvikle og udbyde dit eget kursusmateriale uden omkostninger af nogen art.

Læring

Undervisningen bygger på Empowerminds velafprøvede læringsmodel, som du selv lærer at anvende.

Målgruppe

Uddannelsen er for dig der enten har en international coachcertificering eller har gennemført en anden uddannelse hvor personlig udvikling og kommunikation har været central.

Certificering

Uddannelsen afsluttes med en international certificering i Mentaltræning, hvor du prøves i dine færdigheder som træner, facilitator og programde-signer.

En forudsætning for certificering er at du har mentaltrænet regelmæssigt igennem hele uddannelsesforløbet.



Træner

Int. cert. ICI MasterCoach trainer & Mentaltræner Jørgen Svenstrup.

"Mentaltræning er det mest fascinerende jeg kender, og vi er end ikke begyndt at kratte i overfladen. Det er den rejse jeg vil tilbyde dig!"

Dit udbytte af Mentaltræneruddannelsen:

- Du lærer at mentaltræne i alle mentaltræningens faser.
- Du lærer om hjernen og dens muligheder og begrænsninger.
- Du lærer at guide mentaltræning med såvel ét andet menneske som en hel gruppe.
- Du lærer at fremstå som en stærk og karismatisk underviser.
- Du lærer at disponere dit materiale til workshops og kurser.
- Du lærer om hypnosens baggrund og udvikling.
- Du lærer at måle mentaltræningseffekter hos dig selv og andre.
- Du får indsigt i internationalt dokumenterede mentaltræningseffekter.
- Du lærer at designe dine egne mentaltræningsprogrammer.
- Du vil derudover gennemgå en personlig udvikling, og opleve mentaltræningens gavnlige effekter på egen krop.

Praktisk information

Antal deltagere

Vi kører med små hold på max 15 deltagere, hvilket skaber forudsætninger for optimal læring.

Sådan forløber mentaltræner uddannelsen

Uddannelsen er bygget op over 4 stærke moduler af 2 dage over et halvt år, og netop uddannelsens opbygning giver deltagerne mulighed for at lære i praksissammenhænge, samtidig med at alle erfaringer kan sættes i spil på modulerne.

Datoer og pris for næste afholdelse

Se datoer og priser og tilmeld dig på www.empowermind.dk

Undervisningen foregår i vores egne hyggelige lokaler lige udenfor København

EmpowerMind - Danmark
Poppelgaardvej 7, 2860 Søborg